

Утверждаю:
ООО «Север»



О.Б. Гладышева
от « 10 ноября » 2021 г.

Согласовано:
Директор МБОУ «Ровеньская
средняя общеобразовательная
школа №2»



М.В. Волочаева
от « 10 ноября » 2021 г.

Примерное меню для дополнительных
школьных завтраков
на 1 полугодие 2021 – 2022 учебного года
для обучающихся с 7 до 11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 день Понедельник						
1	Тефтели	1/55	4,7	7,8	5,94	113,0
Итого			4,7	7,8	5,94	113,0
2 день Вторник						
1	Омлет	1/80	5,14	3,0	5,57	70,28
Итого			5,14	3,0	5,57	70,28
3 день Среда						
1	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/35	7,98	15,91	40,75	376,4
Итого			7,98	15,91	40,75	376,4
4 день Четверг						
1	Шницель натуральный рубленый	1/55	6,12	15,07	3,92	200,0
Итого			6,12	15,07	3,92	200,0
5 день Пятница						
1	Зразы школьные	1/55	9,0	8,78	3,15	126,6
Итого			9,0	8,78	3,15	126,6
6 день Понедельник						
1	Котлета «Здоровье»	1/55	5,94	4,41	2,88	72,9
Итого			5,94	4,41	2,88	72,9
7 день Вторник						
1	Биточки	1/55	11,0	10,7	3,85	154,77
Итого			11,0	10,7	3,85	154,77
8 день Среда						
1	Шницель натуральный рубленый	1/55	6,12	15,07	3,92	200,0
Итого			6,12	15,07	3,92	200,0
9 день Четверг						
1	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/35	7,98	15,91	40,75	376,4
Итого			7,98	15,91	40,75	376,4
10 день Пятница						
1	Тефтели	1/55	4,7	7,8	5,94	113,0
Итого			4,7	7,8	5,94	113,0